



Autorin: Johanna Fabel/Studienleiterin für Gymnasien, Berufsbildende Schulen,
Vikarsausbildung

Wenn die Decke auf den Kopf fällt - Hinweise und Ansprechpartner für Eltern und Pädagog*innen

COVID-19 - häusliche Isolation und Quarantäne gut überstehen

- Der Berufsverband österreichischer Psychologinnen hat eine sehr übersichtliche Handreichung für die derzeitige Situation erstellt: [„COVID-19- Wie Sie häusliche Isolation und Quarantäne gut überstehen“](#). Die kann auch von Schul- und Kitaträgern und Pädagog*innen an Eltern weitergegeben werden. Dabei werden berücksichtigt:
 - Allgemeine Hinweise
 - Umgang mit Angst und großen Sorgen
 - Umgang mit Kindern und Jugendlichen
 - Umgang mit Konflikten
 - Umgang mit Langeweile
 - Maßnahmen gegen Gewalt

Allgemeine Beratungsstellen in Krisenzeiten

- **Telefonseelsorge: 0 800/111 0 111** oder **0 800/111 0 222** (bundesweit, kostenlos) In Deutschland gibt es 104 Telefonseelsorgestellen, die zu jeder Tages- und Nachtzeit anonym Beratung am Telefon anbieten. Dort kann kostenlos angerufen werden. Die Mitarbeiter*innen der Telefonseelsorge hören zu, nehmen Anteil und verweisen bei Bedarf an andere Einrichtungen. Die Telefonseelsorge ist somit die flächendeckende Basis aller spezialisierten Krisenhilfsangebote.
- **Kinder- und Jugendtelefon: 0 800/111 0 333** (bundesweit, kostenlos) Beratungseinrichtungen für Kinder und Jugendliche, überwiegend vom Deutschen Kinderschutzbund. Mo-Fr 15-19 Uhr (sonst AB): 0800-1110333
- **Elterntelefon: 0800-1110550** (Mo, Mi: 9-11 Uhr; Di, Do 17-19 Uhr). Anlaufstelle für alle Eltern. Alle Anrufer bleiben anonym. Bundesweit einheitliche kostenlose Rufnummer
- **Jugend-Notmail:** <http://junoma.jungundjetzt.de/> Hier gibt es Beratung und Informationen zu allen Jugendthemen per Email - mit dem "Notruf"-Button kann man direkt (auch anonym) seine Probleme schildern und Hilfe anfragen.
- **das Beratungs-Netz:** <http://www.das-beratungsnetz.de/> One-to-One Beratung via Internet: Das Beratungsnetz ist Mittler zwischen Ratsuchenden online und den Beratungseinrichtungen und bietet Online-Beratung an zu verschiedenen Krisen-Themen.

Anschrift:

Theologisch-Pädagogisches Institut
der Ev.-Luth. Landeskirche Sachsens
Bahnhofstraße 9
01468 Moritzburg

Kontakt:

Tel.: 035207-845-00
Fax: 035207-845-10
E-Mail: info.tpi-moritzburg@evlks.de
Internet: www.tpi-moritzburg.de

Bankverbindung:

Bank für Kirche u. Diakonie
LKG Sachsen e. G.
BIC: GENODED1DKD
IBAN: DE92 3506 0190 1621 6100 11



Evangelisch-Lutherische
Landeskirche Sachsens